



con il sostegno di

Fondazione  
**CARIPLO**



Cara/o concittadina/o,

**MARTEDI' 03 OTTOBRE 2023 dalle ore 15 alle 17.30** apre a SPINADESCO il  
"CENTRO INCONTRO" presso/in via **VIA MAZZINI 2 PRESSO PALAZZO  
COMUNALE – SALETTA ASSOCIAZIONI**

Nel primo incontro, oltre a un caffè in compagnia e alla possibilità di iscriversi, faremo conoscenza con gli operatori della Fondazione Vismara e decideremo insieme quali attività svolgere nei giorni di apertura del Centro:

**MAR ore 15-17.30 e MERC ore 9-11.30** (possibile **servizio di trasporto**)

Il "CENTRO INCONTRO" fa parte del **progetto per la prevenzione e la promozione del benessere della popolazione ultra-sessantacinquenne**

**"MAI PIU' SOLI"** rivolto a:

- **CHI HA PIU' DI 65 ANNI, VIVE DA SOLO** e a volte vorrebbe avere un aiuto qualificato e fidato (*per dire come stai, ritirare la ricetta del medico, le medicine in farmacia, fare la spesa...*)
- **CHI HA PIU' DI 65 ANNI, VUOLE MANTENERSI IN BUONA SALUTE FISICA E MENTALE** partecipando ad attività e iniziative proposte da professionisti della salute e della prevenzione
- **FAMILIARI E BADANTI** che a volte si sentono soli nel prendersi cura di persone anziane fragili e vorrebbero un aiuto per gestire alcune difficoltà quotidiane.

Ti ricordiamo che nel progetto "Mai più soli" è attivo anche un **servizio di CUSTODIA SOCIALE per chi vive a casa da solo**: per informazioni rivolgersi agli Uffici del proprio Comune o alle Assistenti sociali della Fondazione Vismara-De Petri (Tel. 0374/373165 Int. 231 o 247).

**VIENI, TI ASPETTIAMO!**



IL PRESIDENTE DELLA FONDAZIONE VISMARA-DE PETRI