

**Il comune di Spinadesco in collaborazione con UCIPem Cremona propone due incontri sul tema:
"L'uso degli schermi in età infantile"**

L'uso degli schermi in età infantile richiede molta attenzione e moderazione, specialmente nei primi anni di vita, per evitare effetti negativi sullo sviluppo fisico, cognitivo e comportamentale del bambino. Le linee guida di organizzazioni come l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) indicano limiti precisi, ma è fondamentale l'accompagnamento dei genitori in ogni fase.

Gli incontri, tenuti da esperti psicologi del consultorio, intendono fornire indicazioni ai genitori in merito agli effetti negativi che un'esposizione prolungata e non controllata agli schermi può avere su fattori come:

- Sviluppo cognitivo e linguistico
- Attenzione e apprendimento
- Salute fisica
- Sonno
- Salute oculare
- Isolamento e socializzazione
- Dipendenza

... e fornire strategie per gestire in modo sano l'uso degli schermi in età infantile o strumenti alternativi.

Gli incontri sono rivolti a genitori, nonni, educatori, insegnanti e tutti quanti abbiano a che fare con bambini della prima infanzia.

Sistema Socio Sanitario
ATS Val Padana



INCONTRI GRATUITI RIVOLTI IN PARTICOLARE AI GENITORI DI BAMBINI E BAMBINE DA 0 A 7 ANNI

**I PICCOLI E GLI SCHERMI: MUOVERSI
INSIEME NEL MONDO DIGITALE**
GIOVEDÌ 20 NOVEMBRE ORE 21

DOTT. LUCA SOREGAROLI - PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA

**GLI INCONTRI SI TERRANNO
PRESSO LA SALA
CONSILIARE COMUNALE
VIA G. MAZZINI, 2
SPINADESCO**



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI SPINADESCO

SCOPRIRE IL MONDO DEGLI ALBI ILLUSTRATI
VENERDÌ 28 NOVEMBRE ORE 21

DOTT.SSA MARTA LUCCHI - EDUCATRICE E PEDAGOGISTA

SEGUIRÀ VISITA ALLA BIBLIOTECA COMUNALE
CON POSSIBILITÀ DI PRESTITO LIBRI

Finanziato da Regione Lombardia con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei Ministri

